สถานที่รับสมัครและสอบถามข้อมูล

- ⊙สำนักงานเครือข่ายพลังนนท์ โทร. 0 2583 3616-8 โทรสาร. 0 2583 3833
- ⊙รพ.ปากเกร็ดเวชการ โทร. 0 2960 9655-9
- ⊙เคาน์เตอร์ประชาสัมพันธ์ห้างโลตัส รัตนาธิเบศร์
- ⊙ที่ทำการสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี 0 2950 3071-6
- ⊙สปอร์ตวิชั่น โทร 570-9599,01-874-8799
- ⊙เคาน์เตอร์ประชาสัมพันธ์ห้างสรรพสินค้า โรบินสัน ทุกสาขาในเขตกรุงเทพฯ
- ⊙วันเสาร์ที่ 28 ธันวาคม 2545 สมัครได้ที่หน้างาน (วัดสนามเหนือ)เวลา 14.00-19.00 น.
- ⊙วันอาทิตย์ที่ 29 ธันวาคม 2545 (วันแข่งขัน) สมัครได้ที่หน้างาน เวลา 04.00-09.00 น.
- ⊙ทางโทรสาร(Fax) หมายเลข 02-907-7554

สถานที่รับเบอร์วิ่ง/เบอร์แรลลี่

- ⊙ก่อนวันแข่งขัน รับได้ที่ สปอร์ตวิชั่น ซ.สตรีวิทยา 2 (ลาดพร้าว 71) ทุกวัน ตลอด 24 ชม.
- ⊙วันเสาร์ที่ 28 ธันวาคม 2545 เวลา14.00-19.00 น. รับได้ที่หน้างาน(วัดสนามเหนือ)
- ⊙วันอาทิตย์ที่ 29 ธันวาคม 2545 เวลา 04.00-06.00 น. รับได้ที่หน้างาน

การบริการ

- ⊙บริการรับฝากของที่กองอำนวยการเวลา 05.00-09.00 น.
- ⊙บริการน้ำดื่ม เครื่องดื่ม ผลไม้ และ อาหาร หลังวิ่ง/เดิน
- ⊙ปฐมพยาบาล,วิทยุสมัครเล่น,กรรมการกำกับเส้นทาง
- ⊙ที่พักฟรี(ห้องโถงรวม) ภายในวัดสนามเหนือ
- ⊙เรือข้ามฟากฟรี สำหรับผู้แข่งขัน ใส่เสื้อที่ระลึก ตลอดเวลา ไป-กลับ
- ⊙นำทางวิ่งโดย จักรยานของ *SPORTS VISION*

ที่จอดรถ

- ⊙รถยนต์ส่วนตัว นำไปจอด ที่จอดรถที่จัดให้ บริเวณลานจอดรถภายในวัดสนามเหนือ และจุดใกล้เคียงที่จัดไว้ (กรุณาดูจากแผนที่)

EVENT : *1st PALUNGNONT MINIMARATHON &* WALK RALLY
TIME : 6/7.30 A.M. OF SUNDAY DECEMBER 29,2002
START & FINISH : SANAM NUA TEMPLE PAK-KRET
DISTANCE : 11.8 Kms.'RUN / 5 Kms. WALK RALLY
APPLICATION FEES : Bht. 200.- NET/150.- [STUDENT.]
RUNNING TAG : T-SHIRT & TAG No. [BIB] WILL BE AVAILABLE 24 Hrs.EVERY DAY AT *SPORTS VISION*
AWARDS: SEE DETAIL CHART
FOR MORE INFORMATION : CALL 570-9599 , 01-874-8799

รายละเอียดการร่วมกิจกรรมวิ่ง 11.8 กม.

ระยะทาง COURSE	ค่าสมัคร FEES	กลุ่มแข่งขัน CATEGORY ชาย M	 หญิง F	รางวัล AWARDS	ของที่ระลึก SOUVENIR	ชมรม TEAM/CLUB
วิ่ง/RUN 11.8 กม./Kms. START 06.00 น.	คนละ 200.-บาท ทุกประเภท Bht.200.- นักเรียน/นศ. คนละ 150.- บาท	ไม่เกิน 15 16-29 30-39 40-49 50-59 60-69 70 ปีขึ้นไป	ไม่เกิน 15 16-29 30-39 40-49 50-59 60 ปีขึ้นไป	ถ้วยรางวัล 1-5 ทุกกลุ่มอายุ ชาย-หญิง (ถ้วยที่ 1 เป็นถ้วยของ ฯพณฯนายกรัฐมนตรี) 1st - 5th MALE WINNER, 1st-5th FEMALE WINNER IN EACH CATEGORY WILL BE AWARDED TROPHIES	เสื้อยืดที่ระลึกและ เหรียญเกียรติยศ (เลือกหลังจาก เข้าเส้นชัยแล้ว) สำหรับทุกคน **** T-SHIRT & MEDALS FOR EACH FINISHER AT FINISH LINE You can select !	รางวัลชมรม 5 อันดับ 1st UP TO 8th TEAM/CLUB TROPHY
เดินแรลลี่ 5 กม./Kms. START 07.30 น.		ไม่จำกัดอายุ/เพศ 1. ทีม 2 คน 2. ทีม 3 คน		ถ้วยรางวัล 1-5 ถ้วยรองสุดท้าย(บู้บี้)		

ขอขอบคุณผู้สนับสนุน THANK YOU TO SPONSORED

กราบขอบคุณ ทุกชมรมวิ่งทั่วไทย

เพื่อสนับสนุน
ร่างพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ–การท่องเที่ยว
และสุขภาพของคุณเอง

โดย : เครือข่ายพลังนนท์ ร่วมกับชุมชนตำบลเกาะเกร็ด นนทบุรี



เดินวิ่งพลังนนท์
'PALUNGNONT

December Sunday 29,2002

วิ่ง 11.8 กม. / วอล์คแรลลี่ 5 กม.

29 ธันวาคม 2545

06.00 น. ณ วัดสนามเหนือ/เกาะเกร็ด นนทบุรี

SPORTS VISION TIME
Race Director

ใบสมัคร ENTRY FORM

เดินวิ่งพลังนนท์

วันอาทิตย์ที่ 29 ธันวาคม 2545/06.00/07.30 น.

ใบสมัครนี้ใช้ถ่ายเอกสารได้ กรุณากรอกข้อมูลให้สมบูรณ์ ชัดเจนด้วยปากกา
CAN USE BY COPY. PLEASE PRINT OR WRITE CLEARLY

ชื่อ-สกุล Name/ชื่อทีมแรลลี่..

วัน/เดือน/ปีเกิด Birthday .... อายุAge.........ปี

☐ ชาย Male ☐ หญิง Female

ที่อยู่ปัจจุบัน Address..

....

....

โทรศัพท์ Tel.................................... Fax...

สังกัดชมรม/ทีม/สโมสร Club ....

☐ **มินิมาราธอน ระยะทาง 11.8 กิโลเมตร ที่ปากเกร็ด**

สมัครแข่งขันในกลุ่มอายุ Category

ชาย Male	**หญิง** Female
☐ ไม่เกิน 15 ปี	☐ ไม่เกิน 15 ปี
☐ 16-29 ปี	☐ 16-29 ปี
☐ 30-39 ปี	☐ 30-39 ปี
☐ 40-49 ปี	☐ 40-49 ปี
☐ 50-59 ปี	☐ 50-59 ปี
☐ 60-69 ปี	☐ 60 ปีขึ้นไป
☐ 70 ปีขึ้นไป	

☐ **วอล์คแรลลี่ 5 กม.บนเกาะเกร็ด**

☐ ทีม 2 คน

☐ ทีม 3 คน

คำรับรองของผู้สมัคร

ข้าพเจ้าขอรับรองว่า ข้อความข้างต้นเป็นความจริงและได้ทำการฝึกซ้อม ทั้งมีสุขภาพสมบูรณ์พร้อมที่จะแข่งขันในประเภทที่สมัครข้างต้นด้วยความเต็มใจจะปฏิบัติตามกติกาทุกประการและจะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆ หากเกิดอันตรายหรือบาดเจ็บทั้งก่อนและหลังการแข่งขันอีกทั้งยินดีที่จะแสดงหลักฐานพิสูจน์ตัวเอง/หรือวันเกิดต่อคณะผู้จัดการแข่งขันนอกจากนี้ข้าพเจ้ายินยอมให้คณะผู้จัดการแข่งขันฯ ถ่ายภาพหรือภาพยนตร์ เพื่อบันทึกเหตุการณ์แข่งขัน และถือว่าภาพหรือภาพยนต์ดังกล่าวเป็นลิขสิทธิ์ของ คณะกรรมการจัดการแข่งขันในครั้งนี้

WAIVER AND RELEASE STATEMENT

I certify that I am medically fit to complete and fully understand that I enter at my own risk, and the organizers will in no way be held responsible for any injuries, illness or loss, or as a result of the event

ลายมือชื่อ.......................................ผู้สมัคร/ Entrant Sign.

วันที่เขียนใบสมัคร........../.........../..........Date

ลายมือชื่อผู้ปกครอง...

กรณีเยาวชนอายุไม่เกิน 18 ปี

เมื่อสมัครแล้ว ไม่มีการคืนค่าสมัครทุกกรณี

NO REFUNDS,EXCHANGE OR TRANSFERS AFTER ENTRANT

ร่วมท่องเที่ยว เพื่อสุขภาพ

บริเวณเกาะเกร็ด นนทบุรี

...ในโครงการเดิน–วิ่ง ท่องเที่ยว

กับ "เครือข่ายพลังนนท์ และ ชุมชนตำบลเกาะเกร็ด"

วัตถุประสงค์

⊙ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการเล่นกีฬาและออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

⊙ เพื่อหารายได้ส่วนหนึ่งกลับไปช่วยชุมชนปากเกร็ดโดยส่วนรวม

⊙ เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนได้รับทราบข้อมูลทางด้านสุขภาพ และสนับสนุนร่างพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ ปี พ.ศ.....

กำหนดการแข่งขัน

⊙ วันเสาร์ที่ 28 ธันวาคม 2545

เวลา 14.00-19.00 น.	**ลงทะเบียนรับสมัครที่วัดสนามเหนือ**

⊙ วันอาทิตย์ที่ 29 ธันวาคม 2545

เวลา 04.00 น.	*ลงทะเบียนรับสมัคร*
เวลา 05.45 น.	*เช็ค-อิน นักกีฬาวิ่ง*
เวลา 06.00 น.	*ปล่อยตัวมินิมาราธอน 11.8 กม.*
เวลา 07.30 น.	*ปล่อยตัวเดินแรลลี่ 5 กม.*
เวลา 07.30/08.30 น.	*พิธีมอบรางวัลวิ่ง/แรลลี่ รับประทานอาหาร-เครื่องดื่ม*

สถานที่–จุดเริ่มต้น–เส้นชัย

⊙ ณ วัดสนามเหนือ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี

⊙ พิธีรับมอบรางวัล-ทานอาหาร-เครื่องดื่ม บริเวณลานโพธิ์ บริเวณท่าเรือข้ามฟาก วัดปรมัยยิกาวาส เกาะเกร็ด

การเดินทางไปวัดสนามเหนือ

⊙ ไปโดยรถโดยสารประจำทางที่ผ่านห้าแยกปากเกร็ด

⊙ ไปโดยเรือโดยสารที่จอดท่าน้ำปากเกร็ด

⊙ รถยนต์ส่วนตัว ขับถึง 5 แยกปากเกร็ด สังเกตุ**โรงภาพยนตร์เมเจอร์ฮอลลีวูด** ให้เลี้ยวซ้ายก่อนถึงโรงภาพยนตร์ ขับตรงไปตามเส้นทางบังคับ(ถ.ภูมิเวท) ระยะทางประมาณ 1 กม.ถึงวัดกลางเกร็ด เลี้ยวขวา ขับตรงไปอีก 500 เมตรวัดจะตั้งอยู่ทางซ้ายมือ(กรุณาดูแผนที่)

วอล์คแรลลี่

⊙ จุดเริ่มต้น ณ วัดปรมัยยิกาวาส บนเกาะเกร็ด

⊙ เส้นทางแข่งขัน ใช้ถนนรอบเกาะเกร็ด ระยะทาง 5 กม.

⊙ ใช้กติกาแรลลี่สากล แข่งขันทำแต้มบวก

⊙ กติกา/กฎการแข่งขัน จะชี้แจง/แจกเอกสารก่อน START

⊙ พิธีรับมอบรางวัล-ทานอาหาร-เครื่องดื่ม บริเวณลานโพธิ์ บริเวณท่าเรือข้ามฟาก วัดปรมัยยิกาวาส เกาะเกร็ด

